**PRÁZDNINOVÝ PŘÍMĚSTSKÝ KEMP**

**VE FIT KIDS GYM**

**V. ROČNÍK**

**POHYBOVÉHO SOUSTŘEDĚNÍ POD NÁZVEM**

**,,KDYŽ NEMŮŽEŠ, TAK PŘIDEJ VÍC…“**

**Prožijte s námi pět úžasných dnů**

**s pestrým pohybovým a zábavným programem**

**pro dívky ve věku od 6 – 14 let**

**v termínu od 16. 7. – 20. 7. 2018**

**O čem to bude?**

O zábavě a dnech plných pohybu, o rozvíjení fantazie, o imaginaci a přirozeném ladném pohybu, o improvizaci, o seznámení se základy klasického, moderního a lidového tance,

o podpoře správného držení těla, o moderních pohybových formách, o rozeznávání rytmů a dynamiky, citu pro hudbu, o podpoře přátelského kolektivu, o zdravém životním stylu,

o zásadách společenského chování, o tvořivosti, o hrách, o volné zábavě atd..

**Děti nemusí mít žádné zkušenosti.**

**Co vás čeká?**

* 50% pohybový program (2 tréninky denně)
* 50% hry, rozvoj dětské tvořivosti, sportovní aktivity, bazén (dle počasí a domluvy s rodiči)

**Vyvrcholením celého soustředění**

bude čtvrteční VYSTOUPENÍ pro rodiče, kde se dívky předvedou v plné kráse v programu, který společně připravíme v průběhu čtyř dnů.

**Strava?** Teplý oběd, odpolední svačinka a celodenní pitný režim je zajištěn.

Z domova je nutná dopolední svačinka a láhev s pitím.

**A co nezapomenout?** Sportovní obuv a oblečení do sálu i ven. Další vybavení dle vlastního uvážení a dle informací, které posíláme cca týden před nástupem na kemp.

***Kdo kemp vede?***

Certifikovaný instruktor sportovních a volnočasových aktivit Bc. Martina Průchová

**Cena: 2 400,-Kč**

*Storno poplatky jsou uvedeny na přihlášce*

**Program je zajištěn v čase od 8:00 – 16:00**

V případě jakéhokoliv dotazu nás neváhejte kontaktovat na tel. +420 ***602 176 279*** nebo na emailu:*info@fitkidsgym.cz****.***